

# Beredskapsplan ved eventuell smitte av Covid-19 – studenter, lærere og ansatte

## VED SYMPTOMER ELLER SYKDOM

### Ansatt

Personen skal holde seg hjemme og melde fra til nærmeste leder. Ved mistanke om smitte av Covid-19 skal personen ta kontakt med kommunen for eventuell test. Først når alle symptomer er borte kan personen returnere til arbeidsplassen. Ingen karantene for kollegaer før en eventuell positiv test foreligger.

### Student

Studenten skal holde seg hjemme og melde fra til studieleder og lærer samtidig. Ved mistanke om smitte av Covid-19 skal personen ta kontakt med kommunen for eventuell test. Først når alle symptomer er borte kan studenten returnere til skolen. Ingen karantene for medstudenter og lærer før eventuell positiv test foreligger.

### Lærer

Lærer skal holde seg hjemme og melde fra til nærmeste leder. Ved mistanke om smitte av Covid-19 skal personen ta kontakt med kommunen for eventuell test. Først når alle symptomer er borte kan lærer returnere til skolen. Ingen isolasjon for kollegaer og studenter før en eventuell positiv test foreligger.

## KONTAKT MED SMITTET PERSON

Dersom studenter, lærere eller ansatte har vært i nærkontakt med en bekreftet smittet person, må de i 10 dagers karantene- uavhengig av om de tester negativt eller ikke. Om de tester negativt, kan resten av klassen/kollegene være på skolen, og det er bare personen som har vært i nærkontakt med en bekreftet smittet, som må i karantene.

### **Karantenerregler**

*Fra 12. august er det gjeninnført karanteneplikt for alle nærkontakter til en bekreftet smittet person [...]. Det betyr at personer som har hatt nærkontakt med en person som er bekreftet smittet av covid-19, skal oppholde seg i karantene i ti døgn etter at kontakten fant sted, dersom kontakten skjedde i løpet av siste 48 timer før den som er smittet fikk de første symptomene.*

*Karantenen varer i ti dager selv om man har testet negativt for covid-19. Man kan altså ikke teste seg med tanke på å kunne gå på jobb eller skole, for man skal uansett holde seg hjemme i ti dager dersom man har hatt nærkontakt med en person som er bekreftet smittet.*

Kilde: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/testing-isolasjon-smittesporing-og-karantene#personer-som-har-hatt-naerkontakt-med-smittede-skal-vaere-i-karantene-i-10-dager-etter-kontakten>

### **Definisjon av nærkontakt**

*Med nærkontakter, menes personer som har hatt tett kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19, fra 48 timer før vedkommende fikk de første symptomene (for asymptomatiske; fra 48 timer før prøvetaking), og til personen er avisolert.*

*Smitterisikoen påvirkes mest av mengde og grad av fysisk nærhet. I tillegg har det betydning om den smittede hoster eller nyser mye, om man deler på et lite luftvolum innendørs, og om kontakten er i den mest smittsomme perioden tidlig i sykdomsforløpet.*

Det skiller mellom to typer nærkontakter:

*Husstandsmedlem eller tilsvarende nærkontakt*

- Bor i samme husstand.
- *Har hatt tilsvarende, omfattende eller fysisk nærkontakt som i en husstand (eksempel kan være kjæreste, nærmeste kolleger i kontorfellesskap, samme kohort i barnehage, eller skole til og med 4. trinn).*
- *Har pleiet den som er bekreftet smittet, eller hatt tilsvarende nær fysisk kontakt, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr.*

*Andre nærkontakter*

- *Innendørs: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, med en person som er bekreftet syk med covid-19.*
- *Ute: Mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.*
- *Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsning) en som er bekreftet syk med covid-19 (gjelder ikke dersom anbefalt beskyttelsesutstyr er brukt).*

Kilde: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/>

## **VED PÅVIST SMITTE**

### **Student**

Om en student får påvist smitte, må denne studenten, lærerne studenten har hatt undervisning med og klassen i 10 dagers karantene. Undervisningen flyttes over på nett i denne perioden. Negativ test er ikke grunnlag for å komme tidligere tilbake.

### **Lærer**

Dersom lærer får påvist smitte, må lærer og klassen/klassene som lærer har undervist, i 10 dagers karantene. Undervisningen flyttes over på nett i denne perioden. Negativ test er ikke grunnlag for å komme tidligere tilbake.

### **Ansatt**

Om en ansatt får påvist smitte, må de som sitter i samme rom som denne, i 10 dagers karantene. Dvs. ved smitte i 6. etg må alle som sitter i samme rom i 6. etg i karantene, ved smitte i 5. etg må alle som sitter i samme rom i 5. etg i karantene, ved smitte i 3. etg må alle som sitter i samme rom i 3. etg i karantene. Negativ test er ikke grunnlag for å komme tidligere tilbake.

Her må vi være oppmerksomme på at vi sikrer drift av skolen ved eventuell smitte. I kritiske funksjoner, som f.eks. studentmottak og resepsjonstjeneste, må vi tilse at disse funksjonene er dekket ved eventuell smitte. Her må vi derfor vurdere en kohortløsning.